



№ 1/29/12/23
от 29 декабря 2023 г.

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

В связи с обращением в Ассоциацию ориентированных на решение практиков и психотерапевтов (далее - Ассоциация) по некоторым вопросам практики членов Ассоциации сообщаем следующее.

1. В настоящий момент Ассоциацией не принят этический кодекс обязательный для исполнения всеми членами Ассоциации. Однако Ассоциация считает возможным опираться на Этический кодекс (далее - Кодекс) Европейской ассоциации краткосрочной терапии (European Brief Therapy Association), поскольку цели, задачи и ценности ассоциаций совпадают, а характер деятельности членов двух ассоциаций носит аналогичный характер.
2. Согласно п. 3 раздела 3 Кодекса “Конкретные указания по практике ОРКТ” практик признает клиента как эксперта в отношении его жизни, способностей и потребностей. Кроме того, согласно абзацу четвертому п.7 того же раздела практик совместно с клиентом определяет правила, регулирующие терапевтическую работу. Таким образом, количество сессий, их длительность и частота является результатом договоренностей практика и клиента.

Также следует обратить внимание на то, что в силу абзаца второго пункта 8 того же раздела Кодекса практик всегда уважает базовую философию и фундаментальные правила метода ОРКТ. Поскольку ОРКТ является одной из краткосрочных моделей терапии, работа с клиентом может быть закончена в любой момент и каждая сессия может оказаться последней. Инициатива по определению необходимости последующих сессий принадлежит клиенту.

Таким образом, практика, предполагающая предложение клиентам определенного количества сессий (более одной), не соответствует базовой философии подхода.

3. В соответствии с первым абзацем п.7 указанного раздела Кодекса практик уважает право клиента на конфиденциальность и не раскрывает никакой информации, которая была ему передана. Таким образом никакая информация о

клиенте, включая имя, возраст, место проживания и проч. не может быть обнародована практиком, за исключением случая, когда практик ссылается на обнародованную самим клиентом информацию.

Принимая во внимание вышеизложенное, Ассоциация рекомендует членам Ассоциации при осуществлении ориентированной практике придерживаться следующих положений.

1. Ориентированный на решение практик уважает право клиента определять продолжительность, количество и частоту сессий, необходимых ему для решения проблемы, с которой он обратился за помощью. Указанные условия работы являются результатом договоренностей между практиком и клиентом в каждом отдельном случае, но не должны определяться практиком заранее «как данность».
2. Ориентированный на решение практик уважает право клиента на конфиденциальность и не раскрывает никакой информации, которая была ему передана. Вместе с тем, практик может ссылаться на информацию, которая была обнародована самим клиентом явным образом, в том числе в сети Интернет.
3. Ориентированный на решение практик предоставляет клиенту полную и ясную информацию об оказываемых им услугах, избегая множественного толкования такой информации и введения клиентов в заблуждение.
4. Ориентированный на решение практик стремится к открытости условий и характера своей деятельности и уважает право клиента на лучший выбор. Практик может доводить информацию о себе, своих услугах, характере и условиях своей работы через информированное согласие клиента.

Председатель ассоциации

Михальский А.В.